



TRIATLON SPRINT
ESCUELA POLITÉCNICA, SAN JUAN SACATEPEQUEZ

19/02/2017

CONGRESILLO TECNICO

Agenda

1. Introduccion
2. Jurado de Competencia
3. Horarios
4. Chequeos y Transicion
5. Recorridos
6. Premiacion
7. Apelaciones
8. Pronostico de tiempo

TRIATLON SPRINT

- 1. TRIATLON SPRINT GRUPOS POR EDAD**
- 2. CLASIFICATORIO A CAMPEONATO CENTRO-CARIBE JUNIOR**

- **Ingrid Lancerio**
- **Alby Aguilar**
- **Jorge Ortiz**

Delegado Técnico
Juez Arbitro
Coordinador de Oficiales



JURADO DE APELACION

- **Ingrid Lancerio**
- **Ignacio Basterrechea**
- **Oscar Mairén**

Delegado Técnico
Comité ejecutivo
Triatlon - CDAG



HORARIOS

DOMINGO 19-02-2017		
Actividad	Hora	Lugar
Apertura de transición	08:00	Escuela Politécnica, SJS
Calentamiento	08:45	Piscina Natación
Inicio de competencia	09:00	<ol style="list-style-type: none">1. Hombres sprint grupos por edad2. Mujeres sprint grupos por edad3. Hombres Clasificatorio4. Mujeres Clasificatorio
Premiación	11:00	Medalla para : Categoría Femenino y Masculino y General

CHEQUEO Y TRANSICION

- Chequeo de bicicleta
- Chequeo de casco
- Se realizara el marcaje. (ver listados que estarán pegados en cancha de basquet)
- Numero de competencia, estará en el canasto de cada atleta
- Entrega de chip

• AREA DE TRANSICION

- Revisión de bicicletas: manillar y ruedas
- Revisión de casco: El casco deberá estar desabrochado en el área de transición. **El atleta que omita esta regla se le penalizará con 10 Segundo en transición**
- Tenis deberán permanecer fuera de la canasta, sin interrumpir el espacio de otro atleta
- Casco en la bicicleta
- Ruedas de repuesto deberán entregarlo hasta 15 minutos antes de iniciar la competencia

ARRANQUE

Atletas en Posicion:

- El inicio se dará después de que el Delegado Técnico anuncie “En sus marcas”
 - Al sonido de la chicharra o silbato
- El atleta que inicie antes de la señal de salida se le dará una penalización de 10 segundo.

RECORRIDO

Natación

8 toques de un lado de la piscina (vueltas)
(750 mts)

Bicicleta

10 vueltas al circuito (2.1Kms) total 21 kms

Carrera

2 vueltas (5km)



NATACION

- No se permite vuelta olímpica, ni clavado.
- Es obligatorio el uso de gorro de natación.
- No está permitido el uso del número de competencia.
- El atleta debe hacer el recorrido marcado sin dificultar el paso de otros atletas.
- El atleta no puede recibir ayuda externa, ni entregar implementos a terceras personas.



TRANSICION

- Montar su bicicleta después de la línea.
- Desmontar su bicicleta antes de la línea.
- Ocupar el espacio designado para implementos y en la canasta ubicada en su espacio.
- No se permite mochilas, bolsos, bolsas en ZT

Practicidad del flujo de ZT

- T1 – Rueda Trasera en Soporte (colocar por sillín)
- T2 – Libre
- los atletas que fallen a esta regla recibirán una sanción de 10 seg.

Flujo de Transición 1



Penalty Box

En este lugar se penalizarà al atleta que tenga infrancciones en Transicion 1, transicion 2

Ejemplo: Montar la bicicleta antes de la linea, desmontar la bicicleta despues de la linea, ocupar canastas u espacio destinado a otro atleta etc

Habra una pizarra en el cual se detallarà los numeros de los atletas infractores, es necesario que el atleta y sus entrenadores esten atentos.

El atleta penalizado podra parar en cualquier momento de la carrera en el lugar destinado como “Penalty Box” si no lo hace sera Descalificado.

Recorrido de bicicleta

- 10 vueltas (2.1 km) tota 21 kms
- 1 Wheel Stations
- Se tendrà contador de vueltas electrico



Recorrido de bicicleta



Flujo de transición 2



Recorrido Carrera

- 2 vueltas entrando a la pista (total 5 kms)
- Abastecimientos
 - 2 abastecimientos: La ubicación de cada uno de ellos se encuentra especificado en el mapa
 - Esponjas en abastecimiento de meta

TRIATLÓN
GUATEMALA



triathlon

Recorrido de Carrera



PENALTY BOX

Interpretacion de la Regla

Montar antes de la linea: Por lo menos un pie del atleta debe estar fuera de la linea de “Monte” en contacto con el piso. Si este contacto no se produce la acción se considera como montar la bicicleta antes de la línea.

Montar despues de la linea: Por lo menos deberà tener un pie en contactor con el piso antes de la linea de desmontar.

Usar espacio exclusivo del atleta: Guarde su equipo dentro de su área designada: Deje el equipo (gorra de natacion, googles, casco, etc.) en la canasta designada.

Colocacion de bicicleta en area de transicion: T1 – Rueda Trasera en Soporte (colocar por sillín)

T2 – Libre

Apelaciones

- Se publicaran los resultados despues de terminar la competencia y se tendrà 15 minutos para realizar apelacion.

La apelacion debe realizarse por escrito lo cual se debera adjuntar la cantidad de Q 100.00, en efectivo.

Los Q 100.00 sera devuelto en caso que la apelacion proceda, si es determinado “no ha lugar” la Federacion le extenderà un recibo 63A para darle ingreso al efectivo.

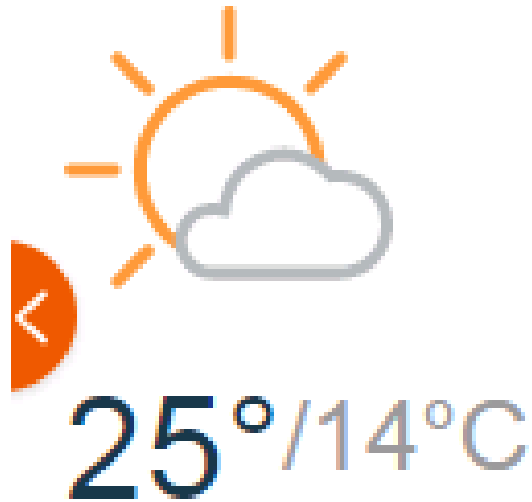
TRIATLÓN
GUATEMALA



triathlon

Pronostico de Tiempo

DO.
19 DE FEB.



Parcialmente
soleado

TRIATLÓN
GUATEMALA



Buena Suerte!!

TRIATLÓN
GUATEMALA



triathlon