



**TRIATLON SPRINT / STANDARD
COMANDO NAVAL DEL PACÍFICO**

26-03-2017

CONGRESILLO TÉCNICO

Agenda

1. Introducción
2. Jurado de Competencia
3. Horarios
4. Chequeos y Transición
5. Recorridos
6. Premiación
7. Apelaciones
8. Pronostico de tiempo
9. Criterios de clasificación



CONGRESILLO TECNICO

- **Ingrid Lancerio** **Delegado Técnico**
- **Kelly Barrientos** **Juez Arbitro**
- **Jorge Ortiz** **Coordinador de Oficiales**



JURADO DE APELACION

- **Ingrid Lancerio**
- **Ignacio Basterrechea**
- **Alby Aguilar**

Delegado Técnico
Comité ejecutivo
Dirección Técnica



HORARIOS

DOMINGO 26-03-2017		
Actividad	Hora	Lugar
Apertura de transición (sprint / standard)	06:00-06:45	Comando Naval del Pacifico
Inicio de competencia Standard	07:00	Comando Naval del Pacifico
Inicio de competencia Sprint	07:30	Comando Naval del Pacifico
Premiación	11:00	Comando Naval del Pacifico



CHEQUEO Y TRANSICION

- Chequeo de bicicleta
- Chequeo de casco (no se permitirá casco en mal estado)
- Se realizara el marcaje. (ver listados que estarán pegados en entrada de transición)
- Numero de competencia, estará en el canasto de cada atleta
- Entrega de chip al ingresar al área de transición



AREA DE TRANSICION

1. Revisión de bicicletas: manillar y rueda (regla ruedas UCI- no autorizada bici tri o Contrarreloj.)
2. Revisión de casco: El casco deberá estar desabrochado en el área de transición.
3. Tenis deberán permanecer fuera de la canasta, sin interrumpir el espacio de otro atleta
4. Casco en la bicicleta
5. Bolsas, mochila y maletas en Guadarropas. No se permitirá ingresos en transición.

El atleta que omita las regulaciones 2, 3 y 4 se le penalizará con 10 Segundos Sprint 15 Segundo en Standard en transición

Ruedas de respuesto deberán entregar hasta 15 minutos antes de iniciar la competencia





AGE GROUP DRAFT LEGAL EQUIPMENT



Disc wheels



Clip on aerobars



Short clip on aerobars



Handlebars with built in aerobars

ARRANQUE

Atletas en Posicion:

- El inicio se dará después de que el Delegado Técnico anuncie “En sus marcas”
 - Al sonido de la chicharra o silbato
- El atleta que inicie antes de la señal de salida se le dará una penalización de:
 - Sprint 10 segundos.
 - *Standard 15 segundos*





RECORRIDO

SPRINT

Natación

1 Circuito 750 mts

Bicicleta

2 vueltas al circuito
(6.666) + 6666 mts de
salida e ingreso al
comando)

Carrera

2 vueltas 2436.24 mts
(+circuito salida-meta)

STANDARD

Natación

2 Circuito 750 mts

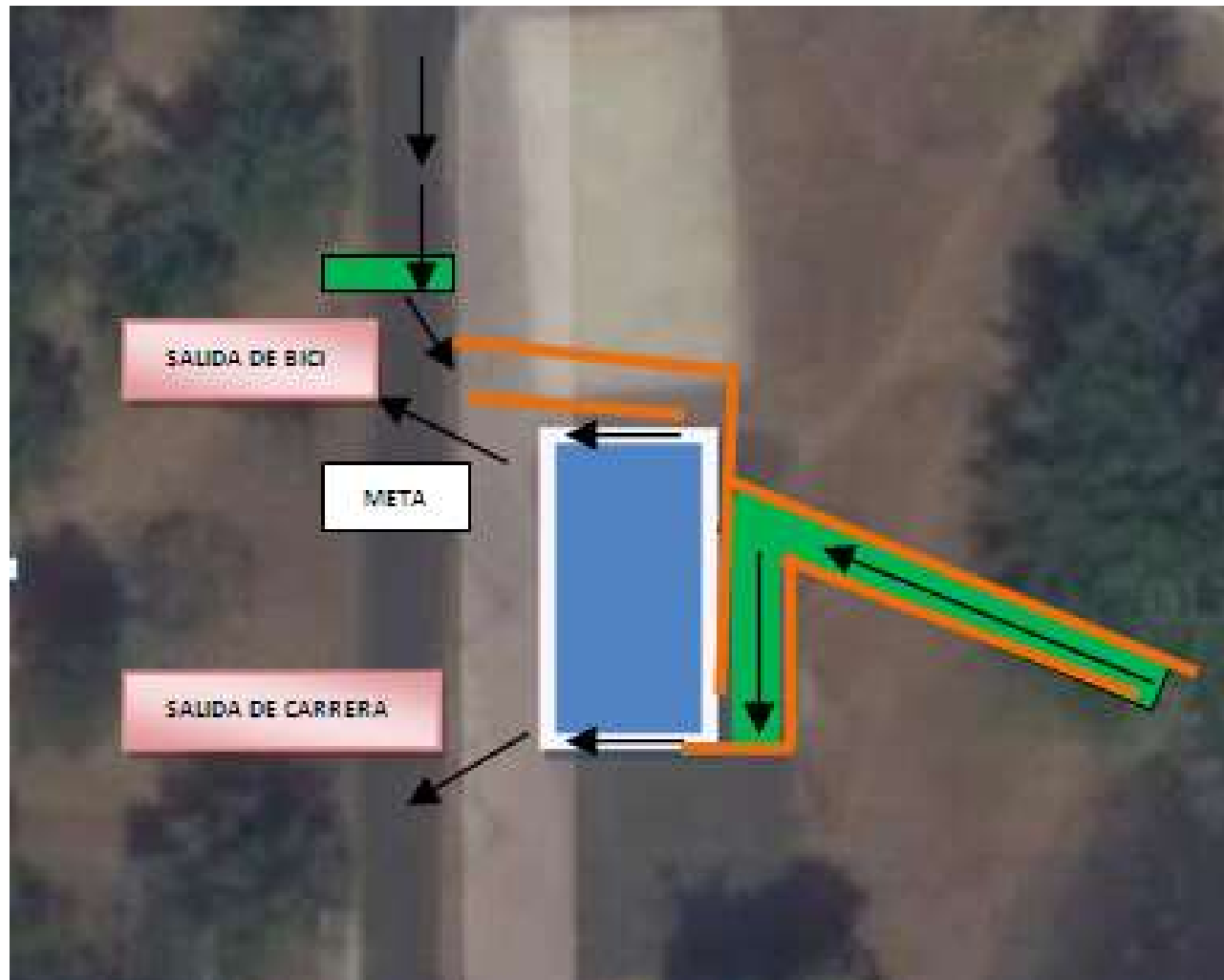
Bicicleta

5 vueltas al circuito
(6.666) + 6666 mts de
salida e ingreso al
comando)

Carrera

4 vueltas de 2436.24 m
(+circuito salida-meta)

Flujo de Transición 1 y 2



NATACION

- Es obligatorio el uso de gorro de natación.
- Es obligatorio el uso de lentes de natación.
- No está permitido el uso del número de competencia.
- El atleta debe hacer el recorrido marcado sin dificultar el paso de otros atletas.
- El atleta no puede recibir ayuda externa, ni entregar implementos a terceras personas.



NATAACION

Curso de Natación



TRIA
GUAT



triathlon

CICLISMO

Trafico controlado al salir de la Comando Naval del pacifico. Trafico cerrado en circuito de autopista

1 Wheel Stations a la inicio del circuito de Autopista.

Lap Counter: en retorno proximal

Motos con Primer ciclista – ultimo ciclista.

Drafting: 4 motos, únicamente en competidores del mismo sexo, caso contrario serán sancionados.

Penalty Box de ciclismo al inicio del circuito de ciclismo

1 minuto Sprint

2 minutos Standard

No detenerse en la siguiente Área de Penalización,

supondrá la descalificación del atleta.

Dos tarjetas azules por este o cualquier otro motivo, supondrá la descalificación del atleta.



REGLAMENTO TRIATLON 2017

• **5.5. Drafting (Ir o no a rueda)**

Hay dos tipos de competiciones en función de que ir a rueda esté o no permitido. Independientemente del tipo de competición, no está permitido ir a rueda entre atletas de diferente sexo. Tampoco está permitido ir a rueda para aquellos atletas que Circulando en el mismo grupo, no se encuentren en la misma vuelta del segmento ciclistico.

• Competiciones en las que no está permitido ir a rueda (drafting no permitido).

• No está permitido aprovechar la estela de otro atleta o de un vehículo durante el segmento ciclistico. Se considerará que un atleta está infringiendo esa norma cuando se encuentre a menos de 10 metros de distancia a partir de la llanta delantera del atleta mas próximo Esta área se conoce como zona de drafting. Un atleta puede entrar en la zona de drafting para adelantar al atleta que le precede. Para efectuar esa maniobra tiene 20 segundos. Si pasado ese tiempo no se ha producido el adelantamiento, el atleta ha infringido la norma de no ir a rueda.

• Un atleta puede entrar en la zona de drafting de otro atleta, sujeto a la decisión de los oficiales, en las siguientes circunstancias:

- a. Si adelanta antes de 20 segundos.
- b. Por razones de seguridad.
- c. En un avituallamiento.
- d. A la entrada o salida del área de transición.
- e. En giros pronunciados.
- f. Otras razones de seguridad determinadas por los oficiales.

• Un atleta que es alcanzado, debe abandonar inmediatamente la zona de drafting del atleta que le está adelantando.

• Los atletas deben mantenerse a un lado del recorrido y no provocar una incidencia de bloqueo a los atletas que vienen por detrás. El bloqueo se produce cuando un atleta que viene por detrás no puede adelantar porque el atleta que le precede está mal situado.

• **5.6. Sanciones por ir a rueda cuando no esté permitido**

• La sanción a aplicar a un atleta por ir a rueda o provocar una situación de bloqueo, en las competiciones que no esté permitido, es una tarjeta amarilla, que implica que el atleta se debe detener en el siguiente Área de Penalización al lugar donde se le ha sancionado. El tiempo que el atleta se debe detener en el Área de Penalización variará en función de la distancia de la competición y según la siguiente tabla:

• **Distancia sprint o inferior**

• **1 minuto**

• Distancia olímpica (triatlón) o corta (duatlón)

• 2 minutos

• Distancia doble olímpica o triple olímpica

• 5 minutos

• Distancia superior a triple olímpica

• 8 minutos

• No detenerse en la siguiente Área de Penalización, supondrá la descalificación del atleta.

• Dos tarjetas azules por este o cualquier otro motivo, supondrá la descalificación del atleta.

Recorrido de bicicleta



Recorrido de bicicleta



Recorrido de bicicleta

- ▶ Distancia 3,333 km Circuito 6,666.



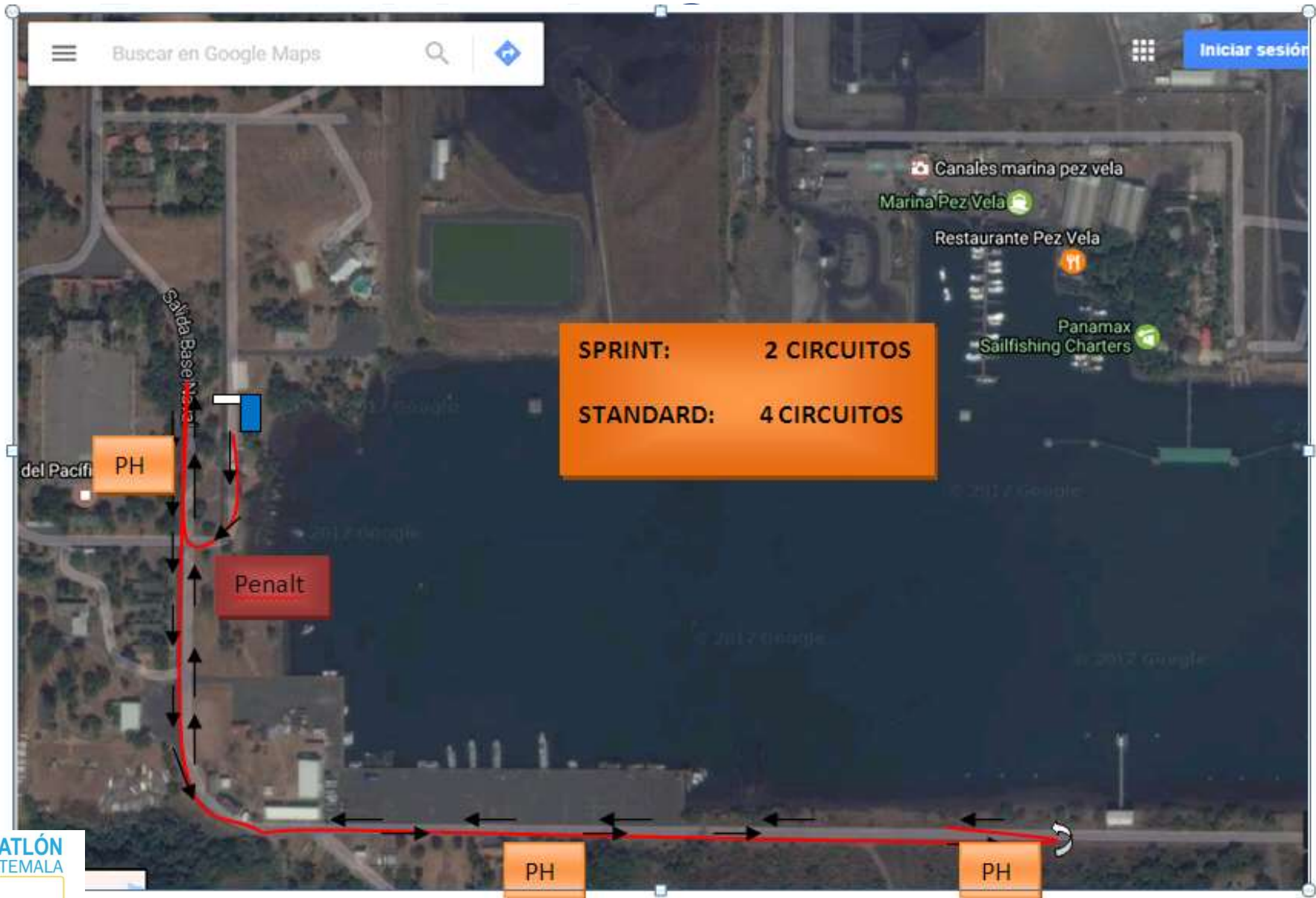
Carrera

Abasto:

- **5 por vuelta (ver mapa)**
- **Agua / esponjas**
- **Tirar los botes de agua a un lado de la ruta.**
- **Realizar el recorrido establecido.**
- **Esta prohibido recibir ayuda externa, esto conlleva a descalificación.**
- **Obligatorio el uso de número de competencia en la parte del frente.**

El atleta no podrá ser acompañado, esto conlleva a descalificación.





Penalty Box Carrera

En este lugar se penalizarà al atleta que tenga infrancciones en Transicion 1, transicion 2

Ejemplo: Montar la bicicleta antes de la linea, desmontar la bicicleta despues de la linea, ocupar canastas o espacio destinado a otro atleta etc

Habra una pizarra en el cual se detallarà los numeros de los atletas infractores, es necesario que el atleta y sus entrenadores esten atentos.

El atleta penalizado podra parar en cualquier momento de la carrera en el lugar destinado como "Penalty Box" si no lo hace sera Descalificado.

PENALTY BOX

Interpretacion de la Regla

Montar antes de la linea: Por lo menos un pie del atleta debe estar fuera de la linea de “Monte” en contacto con el piso. Si este contacto no se produce la acción se considera como montar la bicicleta antes de la línea.

Montar despues de la linea: Por lo menos deberà tener un pie en contactor con el piso antes de la linea de desmontar.

Usar espacio exclusivo del atleta: Guarde su equipo dentro de su área designada: Deje el equipo (gorra de natacion, googles, casco, etc.) en la canasta designada.

Colocacion de bicicleta en area de transicion: T1 – Rueda Trasera en Soporte (colocar por sillín)

T2 – Libre



Apelaciones

- Se publicaran los resultados despues de terminar la competencia y se tendrà 15 minutos para realizar apelacion.

La apelacion debe realizarse por escrito lo cual se debera adjuntar la cantidad de Q 100.00, en efectivo.

Los Q 100.00 sera devuelto en caso que la apelacion proceda, si es determinado “no ha lugar” la Federacion le extenderà un recibo 63A para darle ingreso al efectivo.



Pronostico de Tiempo

Puerto San José

dom.
Soleado

 33 °C | °F

Prob. de precipitaciones: 0%

Humedad: 56%.

Viento: a 21 km/h.

Temperatura Precipitaciones Viento



CRITERIOS DE CLASIFICACION

<http://triatlon.gt/wp-content/uploads/2017/03/Criterios-Clasificacion-Grupos-x-Edades-Mundial-2017.pdf>

www.triatlon.gt



Buena Suerte!!

