



**FEDERACION NACIONAL DE TRIATLON**  
7 Avenida Domo Zona 13 Guatemala.  
PBX: (502) 2310-1055 e-mail: [info@guatetrifed.com](mailto:info@guatetrifed.com)  
[www.com.triatlon.gt](http://www.com.triatlon.gt)

**Guatemala 10-03-2017**

Estimados triatletas, los entrenadores de selección Mario Cordón y Javier Ara le convocan a formar parte del proceso de pre-selección nacional de triatlón formando parte de los procesos de entrenamientos sistemáticos de Natación, ciclismo y Pedestrismo.

Los horarios de entrenamiento son los siguientes:

Lunes a viernes: 15:00 a 18:00 piscina zona 15.

Sábado y domingo 8:00 a 12:00, Domo polideportivo, Doroteo Guamuch Flores o Erick Barrondo

Ciclismo fondo el lugar variara de acuerdo a los objetivos.

Cabe destacar que puede asistir plan semanal (Lunes a domingo) o solo fin de semana. Lo cual puede detallar si desea Entrar en el programa, con aceptación a un correo dirigido a [javier@guatetrifed.com](mailto:javier@guatetrifed.com) indicando los horarios que podría asistir a los entrenamientos.

Además podrán optar entrenamientos sistemáticos a distancia. Con seguimiento continuo y entrenos en conjunto:

**Beneficios:**

Entrenos en conjunto

Entrenadores de selección

Traslados de ser necesario a entrenamientos

Hidratación y Barras

Hospedaje en albergue (debe ser solicitado con una semana de anticipación)

Podrán ser convocados a campamentos nacionales o internacionales

**Adjunto el listado de triatletas convocados**





## FEDERACION NACIONAL DE TRIATLON

7 Avenida Domo Zona 13 Guatemala.  
PBX: (502) 2310-1055 e-mail: [info@guatetrifed.com](mailto:info@guatetrifed.com)  
[www.triatlon.gt](http://www.triatlon.gt)

No	Nombre	Apellido	No	Nombre	Apellido
1	Kimberly Marcela	Lopez Grajales	16	Gerardo	Vergara Pontaza
2	Yohana Griselda	Tohom Roca	17	Gustavo Adolfo	Pontaza Pivaral
3	Anthony Saúl	Rodríguez Torres	18	Gabriela Maria	Rodriguez Rada
4	Carlos Humberto	Mayorga	19	Barbara Marleny	Schoenfeld Rabanales
5	Emiliano	Ayerdi	20	Barbara Daniela	Schoenfeld Rabanales
6	Michael Josué	Sosa Barrillas	21	José Manuel	Sáenz Mérida
7	Bryan Samuel	Sosa Barrillas	22	Raul Tejada	Laorni
8	Ángel José	Aparicio Chanquin			
9	María Fernanda	González Méndez			
10	Kathia Michelle	Spiegeler Sánchez			
11	Edgardo Sebastián	Loukota Rodríguez			
12	Ingrid Isabel	Loukota Rodríguez			
13	Yanci María	Vanegas Barrera			
14	Yilberth Alexander	Duarte García			
15	Diego Alejandro	Gómez Melgar			

No	Nombre	Apellido
23	Melania Lucia	Lopez Tubac
24	Linda Mylene	Esteban Batz
25	Jorge Raúl	Cabinal Gramajo
26	Dan William	Stewart Méndez
27	Cristopher Josué	Cancax Saquec
28	Joshua Vincent	Stewart Méndez
29	Luis Enrique	Cabrera Barrios
30	Brayan Estuardo	Aguilar Ochoa
31	Bárbara Iramelbys	Cabrera Barrios
32	Estefany Mercedes	Avila de paz
33	Isaac Andree	Ramazzini Márquez
34	Agustina	Perez Sieb
35	Abner Eduardo	García Aguilar
36	Héctor Francisco	Hichaj
37	Carlos Emilio	Chávez Quevedo
38	Juan Carlos	Alvarado Jiménez
39	Hellen Olinda	Lopez Otzoy

**Nota: otros Atletas podrán ser convocados posteriormente acuerdo su Evolución de Rendimiento a largo del año, lo cual pasaran por una evaluación Físico-Técnico. Posterior**

