



GUIA DE ATLETA

TRIATLÓN INFANTO JUVENIL LIVINGSTON 29-04-2017

Fecha: Sábado 29-04-2017

Lugar: Livingston Izabal

Cupo: 75 atletas

Inscripción: Las inscripciones se podrán realizar en las instalaciones de la Federación Nacional de Triatlón y los atletas afiliados podrán hacer su inscripción en el banco

INSCRIPCIÓN: Último día de inscripción al llenar cupo o el día 27-04-2017 (lo que pase primero)

	Costo hasta el 26-04-2017	Costo 27-04-2017
Atletas Afiliados	Q. 40.00	Q 80.00
Atletas No Afiliados	Q 80.00	Q 120.00

Competencias y Distancias:

AQUATLON

CATEGORÍA	CARRERA	NATACIÓN	CARRERA
8 - 9 años	250mts.	100mts.	250mts.

TRIATLÓN CROSS

CATEGORÍA	NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
10 - 11 años	150 mts.	3kms.	500 Km.
12 - 13 años	350 mts	5 kms	1.2 km
14 - 15 años	350 mts	8 kms	1.5 km

Premiación: Se premiará los primeros 3 lugares de las categorías 10-11, 12-13 y 14-15; Así también se premiará la categoría 8-9 en su totalidad con medalla.

Avances permitidos:

Categoría 10-11: 6 metros de avance

Categoría 12-13: 6.70 metros de avance

Categoría 14-15: 7 metros de avance

Al finalizar el evento se revisará nuevamente las bicicletas de los primeros tres lugares, si alguna no está correcta será descalificada y se procederá a revisar al siguiente.



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

VIERNES 28-04-2017		
Actividad	Hora	Lugar
Congresillo Técnico	18:00 hrs	Hotel Villa del Caribe Livingston

SABADO 29-04-2017		
Actividad	Hora	Lugar
Apertura de transición y revisión de bicicleta	06:00	Hotel Villa del Caribe Livingston
Inicio de Competencia	07:00	Aquatlón 8-9 Triatlón 10-11 Triatlón 12-13 Triatlón 14-15

Kit del Atleta:

- **Número de participante**
- **Playera conmemorativa del evento**
- **Hidratación**
- **Fruta**
- **Seguro de accidentes**

El evento se regula bajo las reglas ITU y Reglamento de Competencia de Federación Nacional de Triatlón.

RECORRIDO: Livingston es un lugar hermoso que cuenta con pocas calles y pocas opciones para recorridos, así que se realizará la ruta de bicicleta en la calle más larga que existe, teniendo un recorrido rústico en área rural combinado de concreto, adoquín y tierra

NATACION:





BICICLETA



CARRERA



8-9 años todo recorrido inicia y termina dentro del hotel Villas del Caribe

10-11 años: Recorrido natación dentro del hotel, ciclismo en recorrido rustico con 3 túmulos , carrera en cuesta al inicial y plano y termina en pendiente.

12-13 años: Recorrido natación dentro del hotel, ciclismo en recorrido combinado rústico y tierra en área rural, carrera en cuesta al iniciar y plano y termina en pendiente.



14-15 años: Recorrido natación dentro del hotel, ciclismo en recorrido combinado rustico y tierra en área rural, carrera en cuesta al iniciar y plano y termina en pendiente. (el recorrido de bicicleta es un tramo de tierra, piedras, pendientes y cuestas)

APOYO:

- PMT
- PNC
- POLITUR
- 1 medico
- 2 Salvavidas
- 1 pick up para traslado en caso de emergencia

RECOMENDACIONES

1. El recorrido se presta a posibles caídas.
2. Difícil de contralar el paso de tuk tuk, gente, perros etc.
3. Se tiene un centro de salud activado en caso de emergencia.
4. En caso de accidente mayor se debe tomar una lancha para puerto barrios (se tiene contemplado una lancha de emergencia) 30 minutos aproximadamente de recorrido.

Algún tema no previsto en la presente guía y/o cambios se hará saber al inicio de competencia.