



**TRIATLON MTB
Y AQUATLON INFANTO JUVENIL**

14-10-2017

CONGRESILLO TÉCNICO

Agenda

1. Introducción
2. Horarios
3. Chequeos y Transición
4. Recorridos
5. Premiación
6. Apelaciones
7. Pronostico de tiempo

-
- **8 AÑOS** (8 años) Aquatlón
 - **SUB 10:** (9-10 años) Aquatlón
 - **SUB 12:** (11-12 años) Triatlón
 - **SUB 14** (13-14 años) Triatlón

CONGRESILLO TECNICO

- **Ingrid Lancerio** **Delegado Técnico**
- **Jorge Ortiz** **Juez Arbitro**
- **Kelly Barrientos** **Coordinador de Oficiales**

HORARIOS

SABADO 14-10-2017		
Actividad	Hora	Lugar
Apertura de transición	07:00	PARQUE LAGUNA DEL PINO
Inicio de Competencia	08:00	Inicia Sub 14 Sub 12 Sub 10 8 años

CHEQUEO Y TRANSICIÓN

- Chequeo de bicicleta
- Chequeo de casco
- Se realizara el marcaje. (ver listados que estarán pegados en inicio de transición)
- Número de competencia, estará en el canasto de cada atleta
- Entrega de chip
- No se revisaran bloqueos de bicicleta en esta competencia

• AREA DE TRANSICIÓN

- Revisión de bicicletas: manillar, frenos, ruedas.
- Revisión de casco: El casco deberá estar desabrochado en el área de transición.
- Tenis deberán permanecer fuera de la canasta, sin interrumpir el espacio de otro atleta.
- Casco en la bicicleta.

ARRANQUE

Atletas en Posicion:

- El inicio se dará después de que el Delegado Técnico anuncie “En sus marcas”
 - Al sonido de la chicharra o silbato
- El atleta que inicie antes de la señal de salida se le dará una penalización de:
 - 10 segundos.

DISTANCIAS Y CIRCUITOS

AQUATLON						
	CARRERA	circuito	NATACIÓN	circuitos	CARRERA	circuito
8 AÑOS	250mts.	1	100mts.	1	250mts.	1
SUB 10 (9-10 AÑOS)	500	1	250mts	1	500	1

TRIATLON						
	NATACION	circuito	BICICLETA	circuitos	CARRERA	circuito
SUB 12 (11-12 AÑOS)	300 mts	1	4 kms	2	1 km	1
SUB 14 (13-14 AÑOS)	400 mts	1	5.2 kms	2	1.5 kms	1

NATACIÓN

- Es obligatorio el uso de gorro de natación.
- Es obligatorio el uso de lentes de natación.
- No está permitido el uso del número de competencia.
- El atleta debe hacer el recorrido marcado sin dificultar el paso de otros atletas.
- El atleta no puede recibir ayuda externa, ni entregar implementos a terceras personas.

RECORRIDOS TRIATLÓN

SUB 14 : 1 CIRCUITO



SUB 12 : 1 CIRCUITO



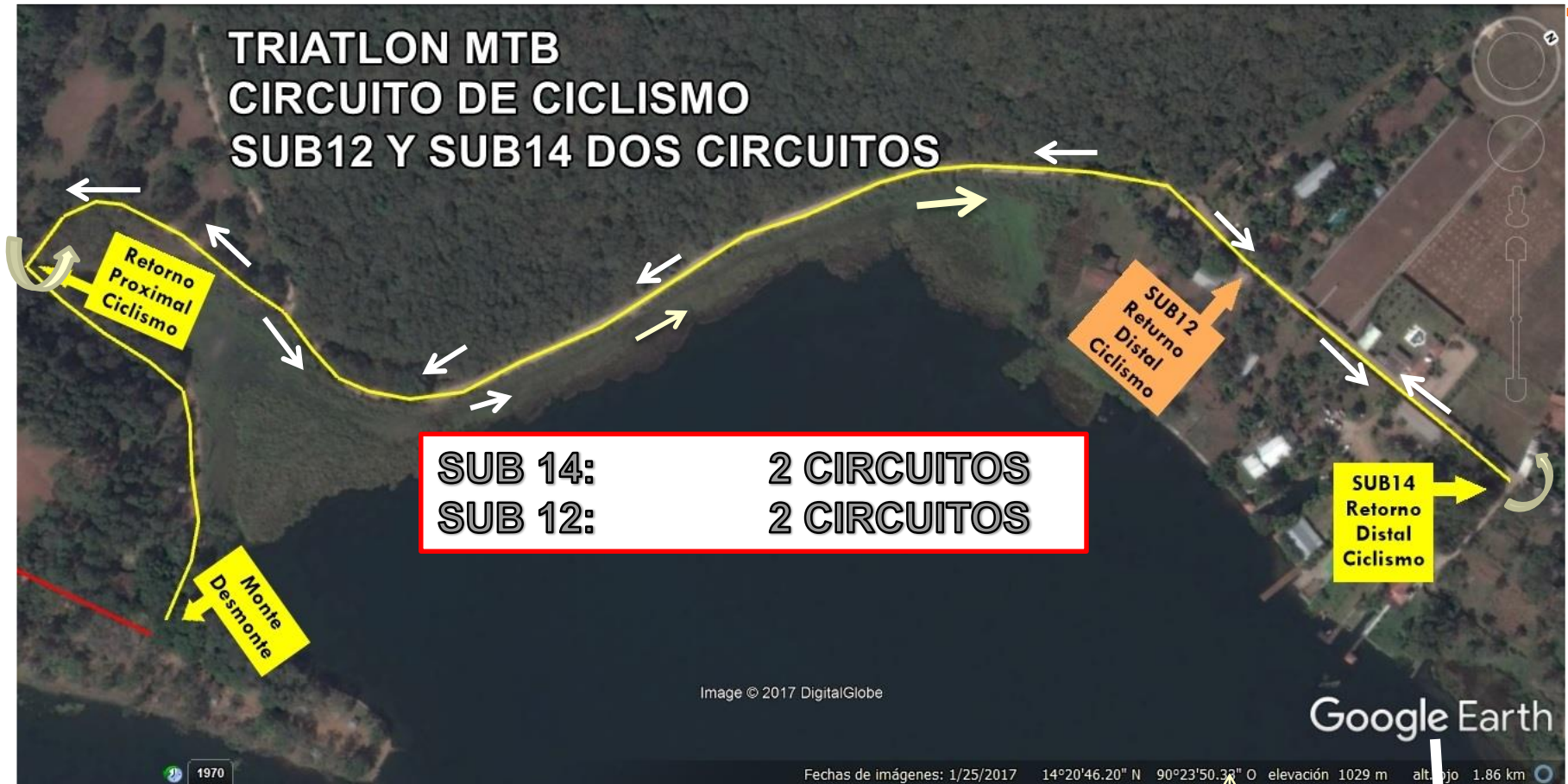
Flujo de Transición 1 y 2 TRIATLÓN



CICLISMO

- Esta prohibida la ayuda externa.
- Uso del número de competencia es obligatorio.
- No podrán ser acompañados por vehículos o motos.
- En el tramo de ciclismo no hay puestos de hidratación.
- Tener casco abrochado cuando se esta en posesión de bicicleta.

Recorrido de bicicleta



Carrera

Abasto:

- **2 por vuelta (ver mapa)**
- **Agua / esponjas**
- **Tirar la basura de agua a un lado de la ruta.**
- **Realizar el recorrido establecido.**
- **Esta prohibido recibir ayuda externa, esto conlleva a descalificación.**
- **Obligatorio el uso de número de competencia en la parte del frente.**
- **El atleta no podrá ser acompañado, esto conlleva a descalificación.**

Recorrido de Carrera

1 CIRCUITOS

TODOS A UN SOLO CIRCUITO

SUB14
Retorno

SUB12
Retorno

PH

SUB10
Retorno

PH

8 AÑOS
Retorno

META

SALIDA DE CARRERA

Google Earth

triathlon



AQUATLÓN

•SUB 10

Es obligatorio el uso de gorro de natación.

Es obligatorio el uso de lentes de natación.

No está permitido el uso del número de competencia, en natación.

El atleta debe hacer el recorrido marcado sin dificultar el paso de otros atletas.

El atleta no puede recibir ayuda externa, ni entregar implementos a terceras personas.

•CATEGORIA 8 AÑOS

Esta Categoría será premiada todos los atletas, el atleta podrá utilizar el gorro de natación en toda la competencia

El atleta debe hacer el recorrido marcado sin dificultar el paso de otros atletas.

AQUATLON – NATACION

Categoría 8 años

Categoría SUB 10



1 circuito

STOP AND GO

Montar antes de la línea: Por lo menos un pie del atleta debe estar fuera de la línea de “Monte” en contacto con el piso. Si este contacto no se produce la acción se considera como montar la bicicleta antes de la línea.

Montar despues de la línea: Por lo menos deberá tener un pie en contactor con el piso antes de la línea de desmontar.

Usar espacio exclusivo del atleta: Guarde su equipo dentro de su área designada: Deje el equipo (gorra de natacion, googles, casco, etc.) en la canasta designada.

Apelaciones

- Se publicaran los resultados despues de terminar la competencia y se tendrà 15 minutos para realizar apelacion.

La apelacion debe realizarse por escrito lo cual se debera adjuntar la cantidad de Q 100.00, en efectivo.

Los Q 100.00 sera devuelto en caso que la apelacion proceda, si es determinado “no ha lugar” la Federacion le extenderà un recibo 63A para darle ingreso al efectivo.

TRIATLÓN
GUATEMALA



triathlon

Pronostico de Tiempo

Barberena

sábado, 06:00

Parcialmente nublado

 17°C | °F

Prob. de precipitaciones: 7%
Humedad: 88%.
Viento: a 6 km/h.

Temperatura Precipitaciones Viento



Buena Suerte!!

