

Guatemala  
triathlon



PROGRAMA TOMA DE  
TIEMPOS

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE TRIATLON DE GUATEMALA

## CONVOCATORIA II TOMA DE TIEMPO 2019

---

Con el objeto de asegurar la capacidad competitiva de los triatletas en eventos internacionales y que sea de acuerdo con las exigencias mínimas de los mismos, para lograr objetivo de proyección en los procesos de selección 2019-2020.

### 1. **NORMATIVA Y GENERALIDADES**

1.1. Es importante resaltar que la participación y culminación en tomas de tiempo 2019, forman parte de los criterios obligatorios para los atletas que apliquen a benéficos de programas de apoyo atletas y procesos de selección que la federación establezca durante el 2019.

1.2. La validación de marcas en toma de tiempos que el atleta registre en esta convocatoria tendrá vigencia hasta la próxima convocatoria Nacional fecha que será estipulada y/o autorizada por el Comité Ejecutivo de la Federación Deportiva nacional de Triatlón.

1.3. Las fechas según esta convocatoria de toma de tiempos se publicarán en el sitio web [www.triatlongt.com](http://www.triatlongt.com) y son las siguientes

#### I. Segunda Toma de tiempo Nacional:

Fecha	Lugar	Horario
<b>9 Noviembre</b>	Piscina zona 15 ciudad Guatemala	13:00 horas
<b>10 Noviembre</b>	Estadio Doroteo Guamuch flores Guatemala	7:00 horas

### 2. **Registro de Marcas:**

2.1. Los atletas deben de registrar las 2 marcas o Tiempo de pruebas finalizadas (1 natación y 1 Carrera) en la misma fecha convocada en el punto 1.3.

2.2. Los atletas que se presenten a fecha diferente dejaran sin efecto su primer registro según fechas convocadas en punto 1.3.

2.3. Se establece como marca de menor valor la marca "E" con el objeto de ubicar la categoría de marca. Se tomará como base la marca de menor valor realizada (natación o carrera). Por lo que no existe combinación o promedios de categoría de marca, Ejemplo:

Atleta	Marca	Marca Natación	Resultado
<b>Mario Gómez</b>	<b>A</b>	<b>E</b>	<b>E</b>

### 3. **Tabla de Marcas**

3.1. Las Marcas de Acceso a Programas de apoyo para atletas de la FDNT que registrarán a partir del noviembre 2019, se realizarán en los días establecidos en punto 1.3. En donde los rangos de marca para piscina Pista descubierta 400metros y piscina de 50metros a considerar se detallan a continuación por categorías y serán válidos solamente para esta convocatoria, en próximas convocatorias se podrán reducir los tiempos establecidos en estas tablas.

### 3.2. TABLA DE MARCAS DE TOMAS DE TOMA DE TIEMPO DE LA FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE TRIATLÓN 2019.

Tablas de Tiempos por categorías Para Pista 400metros descubierta y piscina de 50 metros

14-15 años Hombres						
Edad	Carrera			Natación		
	Distancia	1200	Ritmo	Distancia	400 mts	Ritmo
	R a n g o		0:00:00.001	R a n g o		0:00:00.001
Marca	>	<	x klm	>	<	x 100 M
<b>E</b>	0:04:00.000	0:03:54.001	03:20	0:05:24.000	0:05:16.001	01:21
<b>D</b>	0:03:54.000	0:03:48.001	03:15	0:05:16.000	0:05:08.001	01:19
<b>C</b>	0:03:48.000	0:03:42.001	03:10	0:05:08.000	0:05:00.001	01:17
<b>B</b>	0:03:42.000	0:03:36.001	03:05	0:05:00.000	0:04:56.001	01:15
<b>A</b>	0:03:36.000	o menos	03:00	0:04:56.000	o menos	01:14

categoría 14 y 15 años femenina						
Edad	Carrera			Natación		
	Distancia	120	Ritmo	Distancia	400 mts	Ritmo
	Rango		0:00:00.001	Rango		0:00:00.001
Marca	>	<	x klm	>	<	x 100 M
<b>E</b>	0:04:42.000	0:04:30.001	03:55	0:05:36.000	0:05:28.001	01:24
<b>D</b>	0:04:30.000	0:04:24.001	03:45	0:05:28.000	0:05:20.001	01:22
<b>C</b>	0:04:24.000	0:04:18.001	03:40	0:05:20.000	0:05:12.001	01:20
<b>B</b>	0:04:18.000	0:04:06.001	03:35	0:05:12.000	0:05:04.001	01:18
<b>A</b>	0:04:06.000	o menos	03:25	0:05:04.000	o menos	01:16

categoría 16 y 17 años varones						
Edad	Carrera			Natación		
	Distancia	1500	Ritmo	Distancia	400 mts	Ritmo
	Rango		0:00:00.001	Rango		0:00:00.001
Marca	>	<	x klm	>	<	x 100 M
E	0:04:52.500	0:04:45.001	03:15	0:05:12.000	0:05:04.001	01:18
D	0:04:45.000	0:04:37.501	03:10	0:05:04.000	0:05:00.001	01:16
C	0:04:37.500	0:04:30.001	03:05	0:05:00.000	0:04:56.001	01:15
B	0:04:30.000	0:04:22.501	03:00	0:04:56.000	0:04:48.001	01:14
A	0:04:22.500	o menos	02:55	0:04:48.000	o menos	01:12

categoría 16 y 17 años femenina						
Edad	Carrera			Natación		
	Distancia	150	Ritmo	Distancia	400 mts	Ritmo
	Rango		0:00:00.001	Rango		0:00:00.001
Marca	>	<	x klm	>	<	x 100 M
E	0:05:37.500	0:05:30.001	03:45	0:05:28.000	0:05:20.001	01:22
D	0:05:30.000	0:05:22.501	03:40	0:05:20.000	0:05:12.001	01:20
C	0:05:22.500	0:05:07.501	03:35	0:05:12.000	0:05:04.001	01:18
B	0:05:07.500	0:05:00.001	03:25	0:05:04.000	0:04:56.001	01:16
A	0:05:00.000	o menos	03:20	0:04:56.000	o menos	01:14

categoría 18 y 19 años varones						
Edad	Carrera			Natación		
	Distancia	150	Ritmo	Distancia	400 mts	Ritmo
	Rango		0:00:00.001	Rango		0:00:00.001
Marca	>	<	x klm	>	<	x 100 M
E	0:04:45.000	0:04:37.501	03:10	0:05:04.000	0:05:00.001	01:16
D	0:04:37.500	0:04:30.001	03:05	0:05:00.000	0:04:52.001	01:15
C	0:04:30.000	0:04:22.501	03:00	0:04:52.000	0:04:48.001	01:13
B	0:04:22.500	0:04:15.001	02:55	0:04:48.000	0:04:40.001	01:12
A	0:04:15.000	o menos	02:50	0:04:40.000	o menos	01:10

categoría 18 y 19 años femenina						
Edad	Carrera			Natación		
	Distancia	150	Ritmo	Distancia	400 mts	Ritm
	Rango	0:00:00.001		Rango		0:00:00.001
Marca	>	<	x klm	>	<	x 100 M
<b>E</b>	0:05:22.500	0:05:07.501	03:35	0:05:20.000	0:05:12.001	01:20
<b>D</b>	0:05:07.500	0:05:00.001	03:25	0:05:12.000	0:05:04.001	01:18
<b>C</b>	0:05:00.000	0:04:52.501	03:20	0:05:04.000	0:04:56.001	01:16
<b>B</b>	0:04:52.500	0:04:45.001	03:15	0:04:56.000	0:04:48.001	01:14
<b>A</b>	0:04:45.000	o menos	03:10	0:04:48.000	o menos	01:12

Edad categoría > 20 años varones						
Edad	Carrera		Ritmo	Natación		Ritmo
	Distancia	500		Distancia	1500mt	
Marca	R a n g o		x klm	R a n g o		x 100 M
<b>E</b>	0:16:40.000	0:16:15.001	03:2	0:19:15.000	0:18:45.001	01:17
<b>D</b>	0:16:15.000	0:15:50.001	03:15	0:18:45.000	0:18:15.001	01:15
<b>C</b>	0:15:50.000	0:15:25.001	03:10	0:18:15.000	0:18:00.001	01:13
<b>B</b>	0:15:25.000	0:15:00.001	03:05	0:18:00.000	0:17:30.001	01:12
<b>A</b>	0:15:00.000	o menos	03:00	0:17:30.000	o menos	01:10

Edad categoría > 20 años femenina						
Edad	Carrera		Ritmo	Natación		Ritmo
	Distancia	500		Distancia	1500mt	
Marca	R a n g o		x klm	R a n g o		x 100 M
<b>E</b>	0:19:35.000	0:18:45.001	03:55	0:20:15.000	0:20:00.001	01:21
<b>D</b>	0:18:45.000	0:17:55.001	03:45	0:20:00.000	0:19:45.001	01:20
<b>C</b>	0:17:55.000	0:17:10.001	03:35	0:19:45.000	0:19:30.001	01:19
<b>B</b>	0:17:10.000	0:16:40.001	03:26	0:19:30.000	0:19:00.001	01:18
<b>A</b>	0:16:40.000	o menos	03:20	0:19:00.000	o menos	01:16

### 3.3 Conversión de Tiempos para piscinas de 25m.

Las toma de tiempos que se realicen en piscina de 25metros deberán tomar en cuenta lo siguiente:

Para pasar piscina *de 25 metros a 50 metros* **las cantidades indicadas en las tablas de la RFEN** mostradas a continuación se les sumara el tiempo a las tablas que se hacen mención en el inciso 3.2 de las presentes bases.

**TABLA MASCULINA.** - Relación de cantidades que hay que sumar a los tiempos para pasar de piscina de 25 a 50

Distancia	Tiempo para sumar (SS.00)
50	0.70
100	1.60
200	3.40
400	7.20
800	15.70
1500	29.50

**TABLA FEMENINA.** - Relación de cantidades que hay que sumar a los tiempos para pasar de piscina de 25 a 50

Distancia	Tiempo para sumar (SS.00)
50	0.40
100	1.00
200	2.40
400	5.20
800	11.90
1500	22.30

**Ejemplo** **Atleta masculino X realiza un tiempo en 400metros de 00:04:40.00 en piscina de 25 metros se le sumara el tiempo que según tabla masculina son: 7.20 segundos que seria su tiempo total final 00:04:47.20**

5.1. La natación se realizará bajo el reglamento FINA contemplando las diferentes regulaciones (trajes de natación deben tener las especificaciones Fina, etc.) no se permitirá el uso de trajes no autorizados.

5.2. Los atletas se ubicarán en los hits de natación según sus marcas obtenidas en toma de tiempo del 2019 I Semestre. Todos los que no tengan registro se ubicaran seguidos de los que ya tienen marcas. En carrera serán en un solo hit o según la cantidad de participantes, el ultimo criterio lo tomara el juez a cargo lo cual es el que prevalecerá.

5.3. La carrera se realizará bajo el reglamento IAAF contemplando las diferentes regulaciones. (Distancias, lugar de salida, y ubicación por carriles, etc.) No se permiten Spyke en la Carrera.

5.4. La edad del deportista será considerada al 1 enero del 2019 y según registro de federado tomará en cuenta la categoría en la que se federo.

5.5. Atletas que están fuera del país y/o por razones académicas, deportivas o de competencia, pueden solicitar al correo [dt@quatetrifed.com](mailto:dt@quatetrifed.com) validación de registro de Marca en toma de tiempo dentro de la fecha convocada de esta base.

5.5.1 Validación de marcas: Se tomarán como válidas las marcas establecidas en toma de tiempo en el lugar de estancia en el extranjero de los atletas con instalaciones de Natación Piscina 25 (con la conversión de tiempo ver inciso 3.3) o 50 mts (lo cual se encuentran en tabla 3.2 sin hacer conversión) y Atletismo Pista sintética descubierta de 400 mts. Sobre las mismas distancias. Para la validación se debe enviar el documento oficial de resultados por parte de un juez o representante de la Federación o Asociación o Institución correspondiente, a sí como el enlace web o archivo digital de grabación de los resultados oficiales hasta 3 días después de realizada la toma de tiempos respetando las fechas convocadas en **1.3**.

5.6. Los atletas deberán estar federados en la temporada en curso 2019.

5.7. No se permiten actitudes antideportivas antes, durante y después de cada evento de toma de tiempos, todos los atletas que incurran en actitudes antideportivas no serán validados sus tiempos.

**5.8. Los casos y situaciones no previstas en la presente convocatoria serán resuelto por la comisión técnica FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE TRIATLON.**