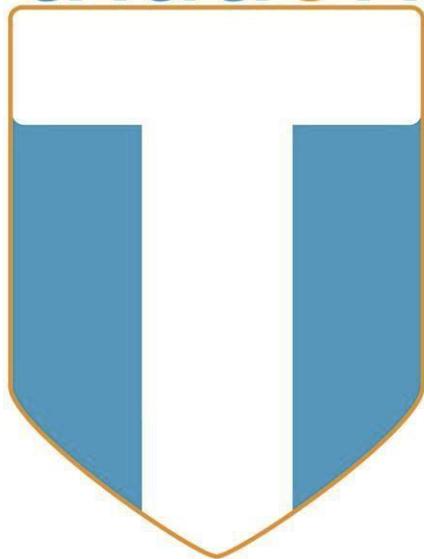


Guatemala
triathlon



MANUAL II TOMA DE TIEMPOS -2022

Para el periodo de enero a junio 2023

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE TRIATLON DE GUATEMALA

CONVOCATORIA II TOMA DE TIEMPO 2022

Con el objeto de evaluar el estado actual de los atletas y la capacidad competitiva de los triatletas en eventos internacionales y que sea de acuerdo con las exigencias mínimas de los mismos, para lograr objetivo de proyección en los procesos de selección.

1. **NORMATIVA Y GENERALIDADES**

1.1. La participación y culminación en tomas de tiempo 2022, forman parte de los criterios obligatorios para los atletas que apliquen a **b e n e f i c i o s** de programas de apoyo atletas y procesos de selección que la federación establezca.

1.2. Se convoca a los atletas que se ubiquen dentro de los 3 primeros lugares de la competencia de validación establecida para cada categoría del programa de subvenciones.(Competencias de validacion, categorías Junior y mayores de 20 años, san Lucas Toliman, 9 de octubre, Categoría 14-15 años, Escuela Politecnica 23 de octubre)

1.3. Las fechas según esta convocatoria de toma de tiempos se publicarán en el sitio web www.triatlon.gt y son las siguientes:

Toma de tiempo Nacional

SEGMENTO	FECHA	LUGAR	HORA
Natación	19 noviembre	Piscina Zona 15.	1:00 pm
Carrera	20 noviembre	Estadio Mateo Flores	7:00 am

2. **Registro de Marcas:**

2.1. Los atletas deben de registrar las 2 marcas o Tiempo de pruebas finalizadas (1 natación y 1 Carrera) en la misma fecha convocada en el punto 1.3.(Igual fecha de realización para atletas que entrenan en el extranjero)

2.2. Se establece como marca de menor valor la marca "E" con el objeto de ubicar la categoría de marca. Se tomará como base la marca de menor valor realizada (natación o carrera). Por lo que no existe combinación o promedios de categoría de marca, Ejemplo:

Segmento	Natación	Carrera	Marca lograda
Marca	A	E	E

3. Tabla de Marcas

3.1. Las Marcas de Acceso a Programas de a p o y o para atletas de la FDNT, se realizarán en los días establecidos en punto 1. 3. En donde los rangos de marca para Pista descubierta 400 metros y piscina de 50 metros, se detallan a continuación por categorías y serán válidos solamente para esta convocatoria, en próximas convocatorias se podrán reducir los tiempos establecidos en estas tablas.

3.2. TABLA DE MARCAS DE TOMAS DE TOMA DE TIEMPO DE LA FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE TRIATLÓN NOVIEMBRE 2022.

Tablas de tiempos por categorías para pista 400metros descubierta y piscina de 50 metros

14-15 años Hombres						
Edad	Carrera			Natación		
	Distancia	1500	Ritmo	Distancia	400 mts	Ritmo
	Rango		0:00:00.001	Rango		0:00:00.001
Marca	>	<	x klm	>	<	x 100 M
E	0:05:00.000	0:04:52.501	03:20	0:05:24.000	0:05:16.001	01:21
D	0:04:52.500	0:04:45.001	03:15	0:05:16.000	0:05:08.001	01:19
C	0:04:45.000	0:04:37.501	03:10	0:05:08.000	0:05:00.001	01:17
B	0:04:37.500	0:04:30.001	03:05	0:05:00.000	0:04:56.001	01:15
A	0:04:30.000	o menos	03:00	0:04:56.000	o menos	01:14

categoría 14 y 15 años femenina						
Edad	Carrera			Natación		
	Distancia	1500	Ritmo	Distancia	400 mts	Ritmo
	Rango			Rango		
Marca	>	<	x klm	>	<	x 100 M
E	0:05:52.500	0:05:37.501	03:55	0:05:36.000	0:05:28.001	01:24
D	0:05:37.500	0:05:30.001	03:45	0:05:28.000	0:05:20.001	01:22
C	0:05:30.000	0:05:22.501	03:40	0:05:20.000	0:05:12.001	01:20
B	0:05:22.500	0:05:07.501	03:35	0:05:12.000	0:05:04.001	01:18
A	0:05:07.000	o menos	03:25	0:05:04.000	o menos	01:16

categoría 16 y 17 años varones						
Edad	Carrera			Natación		
	Distancia	1500	Ritmo	Distancia	400 mts	Ritmo
	Rango		0:00:00.001	Rango		0:00:00.001
Marca	>	<	x klm	>	<	x 100 M
E	0:04:52.500	0:04:45.001	03:15	0:05:12.000	0:05:04.001	01:18
D	0:04:45.000	0:04:37.501	03:10	0:05:04.000	0:05:00.001	01:16
C	0:04:37.500	0:04:30.001	03:05	0:05:00.000	0:04:56.001	01:15
B	0:04:30.000	0:04:22.501	03:00	0:04:56.000	0:04:48.001	01:14
A	0:04:22.500	o menos	02:55	0:04:48.000	o menos	01:12

categoría 16 y 17 años femenina						
Edad	Carrera			Natación		
	Distancia	1500	Ritmo	Distancia	400 mts	Ritmo
	Rango		0:00:00.001	Rango		0:00:00.001
Marca	>	<	x klm	>	<	x 100 M
E	0:05:37.500	0:05:30.001	03:45	0:05:28.000	0:05:20.001	01:22
D	0:05:30.000	0:05:22.501	03:40	0:05:20.000	0:05:12.001	01:20
C	0:05:22.500	0:05:07.501	03:35	0:05:12.000	0:05:04.001	01:18
B	0:05:07.500	0:05:00.001	03:25	0:05:04.000	0:04:56.001	01:16
A	0:05:00.000	o menos	03:20	0:04:56.000	o menos	01:14

categoría 18 y 19 años varones						
Edad	Carrera			Natación		
	Distancia	1500	Ritmo	Distancia	400 mts	Ritmo
	Rango		0:00:00.001	Rango		0:00:00.001
Marca	>	<	x klm	>	<	x 100 M
E	0:04:45.000	0:04:37.501	03:10	0:05:04.000	0:05:00.001	01:16
D	0:04:37.500	0:04:30.001	03:05	0:05:00.000	0:04:52.001	01:15
C	0:04:30.000	0:04:22.501	03:00	0:04:52.000	0:04:48.001	01:13
B	0:04:22.500	0:04:15.001	02:55	0:04:48.000	0:04:40.001	01:12
A	0:04:15.000	o menos	02:50	0:04:40.000	o menos	01:10

categoría 18 y 19 años femenina						
Edad	Carrera			Natación		
	Distancia	1500	Ritmo	Distancia	400 mts	Ritmo
	Rango	0:00:00.001		Rango		0:00:00.001
Marca	>	<	x klm	>	<	x 100 M
E	0:05:22.500	0:05:07.501	03:35	0:05:20.000	0:05:12.001	01:20
D	0:05:07.500	0:05:00.001	03:25	0:05:12.000	0:05:04.001	01:18
C	0:05:00.000	0:04:52.501	03:20	0:05:04.000	0:04:56.001	01:16
B	0:04:52.500	0:04:45.001	03:15	0:04:56.000	0:04:48.001	01:14
A	0:04:45.000	o menos	03:10	0:04:48.000	o menos	01:12

Edad categoría > 20 años varones						
	Carrera		Ritmo	Natación		Ritmo
	Distancia	5000		Distancia	750mt	
Marca	Rango		x klm	Rango		x 100 M
E	0:16:40.000	0:16:15.001	03:20	0:09:30.00	0:09:22.001	01:16
D	0:16:15.000	0:15:50.001	03:15	0:09:22.00	0:09:07.001	01:15
C	0:15:50.000	0:15:25.001	03:10	0:09:07.00	0:09:00.001	01:13
B	0:15:25.000	0:15:00.001	03:05	0:09:00.00	0:08:45.001	01:12
A	0:15:00.000	o menos	03:00	0:08:45.00	o menos	01:10

Edad categoría > 20 años femenina						
	Carrera		Ritmo	Natación		Ritmo
	Distancia	5000		Distancia	750mt	
Marca	Rango		x klm	Rango		x 100 M
E	0:19:35.000	0:18:45.001	03:55	0:10:00.000	0:09:52.001	01:20
D	0:18:45.000	0:17:55.001	03:45	0:09:52.000	0:09:45.001	01:19
C	0:17:55.000	0:17:10.001	03:35	0:09:45.000	0:09:37.001	01:18
B	0:17:10.000	0:16:40.001	03:26	0:09:37.000	0:09:30.001	01:17
A	0:16:40.000	o menos	03:20	0:09:30.000	o menos	01:16

4 CONSIDERACIONES GENERALES

4.1 En la natación no se permiten trajes con neopreno.

4.2 Los atletas se ubicarán en los hits de natación según sus marcas obtenidas en la última toma de tiempos. En carrera serán en un solo hit o según la cantidad de participantes.

4.3. No se permiten Spyke en la Carrera. (Zapatillas con púas)

4.4. La edad del deportista será considerada al 31 de diciembre del **2022**.

4.5. Los atletas deberán estar federados en la temporada en curso --2022

4.6. No se permiten actitudes antideportivas antes, durante y después de cada evento de toma de tiempos, todos los atletas que incurran en actitudes antideportivas no serán validados sus tiempos.

4.7. Los casos y situaciones no previstas en la presente convocatoria serán resuelto por la comisión técnica FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE TRIATLON.